

## Harmonische Babymassage

Körperkontakt und Berührung, liebevolle, bewusste Berührung sind die wichtigsten Bausteine und Voraussetzungen für ein rundum gesundes Aufwachsen. Die Erfahrung der Berührung in der Säuglingszeit bildet eine wesentliche Grundlage für Vertrauen und für die Fähigkeit, sich in sich selbst und der Welt aufgehoben zu fühlen. Die Babymassage ergänzt auf wunderbare Weise die sprachliche Kommunikation und hilft den Eltern, sich ganz bewusst auf das kleine Wesen einzulassen, das sich wiederum behütet und geliebt fühlt. Sie fördert Ruhe und Entspannung, wodurch quälende Drei-Monats-Koliken günstig beeinflusst werden können. Die Teilnahme ist bei vollständiger Abheilung des Nabels möglich; das Baby sollte nicht älter als vier Monate sein.

### Kursort Ahaus

#### **GKF - Gesundheit für Kind und Familie, Raum „Sonnenstrahl“**

*Gabriele Helling, Ingrid Püchner*

Dienstags, 14:30 - 16:00 Uhr

02.02. - 09.03.2010 (6x), 45,00 Euro, Kurs-Nr. 525-010  
16.03. - 20.04.2010 (6x), 45,00 Euro, Kurs-Nr. 525-011  
04.05. - 08.06.2010 (6x), 45,00 Euro, Kurs-Nr. 525-012  
15.06. - 20.07.2010 (6x), 45,00 Euro, Kurs-Nr. 525-013  
27.07. - 31.08.2010 (6x), 45,00 Euro, Kurs-Nr. 525-014  
07.09. - 12.10.2010 (6x), 45,00 Euro, Kurs-Nr. 525-015  
19.10. - 23.11.2010 (6x), 45,00 Euro, Kurs-Nr. 525-016  
30.11. - 04.01.2011 (6x), 45,00 Euro, Kurs-Nr. 525-017

Dienstags, 16:15 - 17:45 Uhr

02.02. - 09.03.2010 (6x), 45,00 Euro, Kurs-Nr. 525-020  
16.03. - 20.04.2010 (6x), 45,00 Euro, Kurs-Nr. 525-021  
04.05. - 08.06.2010 (6x), 45,00 Euro, Kurs-Nr. 525-022  
15.06. - 20.07.2010 (6x), 45,00 Euro, Kurs-Nr. 525-023  
27.07. - 31.08.2010 (6x), 45,00 Euro, Kurs-Nr. 525-024  
07.09. - 12.10.2010 (6x), 45,00 Euro, Kurs-Nr. 525-025  
19.10. - 23.11.2010 (6x), 45,00 Euro, Kurs-Nr. 525-026  
30.11. - 04.01.2011 (6x), 45,00 Euro, Kurs-Nr. 525-027

Weitere Angebote folgen auf der nächsten Seite!

**Kursort Vreden****Zentrum für Kindesentwicklung, Königstr. 7***Britta Titz*

Freitags, 10:00 - 11:30 Uhr

08.01. - 12.02.2010 (6x), 45,00 Euro, Kurs-Nr. 525-050

19.02. - 26.03.2010 (6x), 45,00 Euro, Kurs-Nr. 525-051

23.04. - 28.05.2010 (6x), 45,00 Euro, Kurs-Nr. 525-052

04.06. - 09.07.2010 (6x), 45,00 Euro, Kurs-Nr. 525-053

03.09. - 08.10.2010 (6x), 45,00 Euro, Kurs-Nr. 525-054

29.10. - 03.12.2010 (6x), 45,00 Euro, Kurs-Nr. 525-055