

Gesunde Säuglingsernährung von Anfang an

Ulrike Speit

Eltern möchten ihr Kind gesund ernähren, ob es gestillt wird oder die Flasche bekommt. In diesem Kurs werden praktische Informationen über den Übergang vom Stillen zur festen Nahrung, zur Einführung von Beikost, zur Herstellung des ersten Gemüse- und Getreidebreis vermittelt. Zudem werden Anregungen für die Ernährung allergiegefährdeter Kinder gegeben. Eine Kinderbetreuung wird begleitend angeboten.

Ahaus, GKF - Gesundheit für Kind und Familie, Raum „Grüne Wiese“

Mo., 25.01. - 01.02.2010, 09:30 - 11:45 Uhr (2x), 21,00 Euro, KURS-NR. 424-412

Mo., 19.04. - 26.04.2010, 09:30 - 11:45 Uhr (2x), 21,00 Euro, KURS-NR. 424-413

Mo., 14.06. - 21.06.2010, 09:30 - 11:45 Uhr (2x), 21,00 Euro, KURS-NR. 424-414

Mo., 06.09. - 13.09.2010, 09:30 - 11:45 Uhr (2x), 21,00 Euro, KURS-NR. 424-415

Mo., 08.11. - 15.11.2010, 09:30 - 11:45 Uhr (2x), 21,00 Euro, KURS-NR. 424-416

Bärenstarke Kinderkost

Ulrike Speit

Brauchen Kinder spezielle Lebensmittel mit Monstern, Zwergen und Mickey Mouse? Was tun gegen Imbissbuden, Snack-Ecken und Dönertaschen? Eltern haben es heute schon schwer, sich und ihre Kinder richtig und gut, also gesund und lecker, zu ernähren. In diesem Vortrag lernen Sie die „Bärenstarke Kinderkost“ kennen, die nicht nur gesund und lecker sondern auch vollwertig ist. Der Kurs ist für Familien gedacht, mit Kindern vom zweiten bis zum vierzehnten Lebensjahr.

Ahaus, GKF - Gesundheit für Kind und Familie, Ergotherapieaum

Do., 04.02.2010, 20:00 - 21:30 Uhr, 6,00 Euro, Kurs-Nr. 424-450

Do., 10.06.2010, 20:00 - 21:30 Uhr, 6,00 Euro, Kurs-Nr. 424-451

Do., 07.10.2010, 20:00 - 21:30 Uhr, 6,00 Euro, Kurs-Nr. 424-452

Projekt: Essen und Trinken, das Kinder fit hält

Lisa Kühlkamp

Essen und Trinken, das Kinder fit hält ist ein Projekt, das wir für Kindergärten und Familienzentren entwickelt haben. Es finden jeweils zwei Termine zur Theorie mit Eltern und zwei Termine mit Eltern und Kindern zum praktischen Kochen statt. Diese Ernährungsveranstaltung wird von den Krankenkassen bezuschusst. Vereinbaren Sie mit uns einen Termin für Ihre Einrichtung, Tel. 0 25 61 - 99 19 99.

Osteopathie für Säuglinge und Kleinkinder - Leben ist Bewegung

Dr.med. Franz Rotering

Osteopathie verhilft zu einem besseren Start ins Leben: dem Neugeborenen, dem heranwachsenden Kind und auch den Eltern. Wo Spannung ist, ist keine Bewegung. Ziel des Osteopathen in einer Behandlung ist es, mit Hilfe seiner geschulten Hände Bewegung wiederherzustellen, um dem Körper seine Harmonie wiederzugeben und die Selbstheilungs-, Selbstregulations- und Gesunderhaltungskräfte anzuregen. In diesem Vortrag wird der Referent aufzeigen, wie und wann osteopathische Behandlungsmethoden bei kleinen Kindern diagnostisch oder auch lindernd und heilend eingesetzt werden können.

Ahaus, GKF- Gesundheit für Kind und Familie, Krankenhaus, Konferenzraum groß

Mo., 15.03.2010, 20:00 - 21:30 Uhr, 6,00 Euro, Kurs-Nr. 424-461

Mo., 15.11.2010, 20:00 - 21:30 Uhr, 6,00 Euro, Kurs-Nr. 424-462

Erste Hilfe und Notfallmaßnahmen am Kind

Stephanie Bruns, Heike Bockhold

Unfälle zu Hause, beim Sport und in der Freizeit geschehen weitaus häufiger als Verkehrsunfälle. Zusätzlich können akute Erkrankungen im Kindesalter eine schnelle Hilfe benötigen. Von besonderer Bedeutung sind die Prävention und die Erste Hilfe für all diejenigen, die Kinder haben oder betreuen. Sie müssen schnell reagieren und sicher handeln bei einfachen Verletzungen und akuten Erkrankungen. Die Herz-Lungen-Wiederbelebung wird demonstriert und unter Anleitung von jedem Teilnehmer an einer Puppe geübt.

Ahaus, GKF - Gesundheit für Kind und Familie, Krankenpflegeschule

Mo., 19.04. - 17.05.2010, 19:00 - 20:30 Uhr (5x), 40,00 Euro, 60,00 für Paare
Kurs-Nr. 424-474

Mo., 25.10. - 22.11.2010, 19:00 - 20:30 Uhr (5x), 40,00 Euro, 60,00 für Paare
Kurs-Nr. 424-476

Selbsthilfegruppe „Neurodermitis“

Annemarie Flachsland, Ina Krösmann

Immer mehr Menschen leiden unter dieser „Zum-aus-der-Haut-fahren“-Krankheit. Die Ursachen sind vielschichtig, sowie auch die Behandlungsmethoden. Die Selbsthilfegruppe versteht sich als Ansprechpartner für Betroffene und trifft sich regelmäßig zum Erfahrungsaustausch an jedem 1. Donnerstag im Monat.

Ahaus, GKF - Gesundheit für Kind und Familie, Raum „Grüne Wiese“

Do., 04.02. - 02.12.2010, 20:00 - 21:30 Uhr (11x), gebührenfrei, KURS-NR. 423-310

Weitere Treffen finden an jedem 1. Donnerstag im Monat statt.